

День: Вторник 05.05.2026 г.

Неделя: 1.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Юнны

Миннигулова Ф. А.

**Меню для организации горячего притания  
обучающихся РВ 5-9 классов.**

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |        |         | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|--------|---------|---------------------------------|
|                         |                                |                 | Б                    | Ж      | У       |                                 |
| 1                       | 2                              | 3               | 4                    | 5      | 6       | 7                               |
| <b>завтрак 1</b>        |                                |                 |                      |        |         |                                 |
| 186                     | Каша рисовая молочная вязкая   | 200             | 5,632                | 7,514  | 40,995  | 252,800                         |
| 82                      | Борщ из капусты с картофелем и | 250             | 1,882                | 5,824  | 12,804  | 111,667                         |
| 39                      | Фрикадельки                    | 30              | 11,000               | 8,000  | 10,000  | 160,000                         |
| 707                     | Компот из сухофруктов          | 200             | 0,780                | 0,060  | 30,100  | 125,200                         |
| 1                       | Хлеб пшеничный, обогащенный    | 25              | 1,975                | 0,249  | 12,035  | 60,258                          |
| 3                       | Хлеб ржаной                    | 25              | 2,033                | 0,250  | 12,200  | 60,500                          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                | 730             | 23,303               | 21,897 | 118,134 | 770,425                         |

**Меню для организации горячего притания  
обучающихся ОВЗ - СВО 5-9 классов.**

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда     | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |         |         | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|-------------------------|------------------------------------|-----------------|----------------------|---------|---------|---------------------------------|
|                         |                                    |                 | Б                    | Ж       | У       |                                 |
| 1                       | 2                                  | 3               | 4                    | 5       | 6       | 7                               |
| <b>завтрак 1</b>        |                                    |                 |                      |         |         |                                 |
| 186                     | Каша рисовая молочная вязкая       | 200             | 5,632                | 7,514   | 40,995  | 252,800                         |
| 9                       | Сыр(порциями)                      | 10              | 2,320                | 2,950   | 0,000   | 36,400                          |
| 707                     | Компот из сухофруктов              | 200             | 0,780                | 0,060   | 30,100  | 125,200                         |
| 1                       | Хлеб пшеничный, обогащенный        | 25              | 1,975                | 0,249   | 12,035  | 60,258                          |
| 3                       | Хлеб ржаной                        | 25              | 2,033                | 0,250   | 12,200  | 60,500                          |
| 0                       | Печенье для детского питания 50 гр | 50              | 4,000                | 5,500   | 32,700  | 196,000                         |
| 588                     | Яблоки свежие                      | 100             | 0,400                | 0,400   | 9,800   | 47,000                          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                    | 610             | 17,141               | 16,923  | 137,830 | 778,158                         |
| <b>обед</b>             |                                    |                 |                      |         |         |                                 |
| 82                      | Борщ из капусты с картофелем и     | 250             | 1,882                | 5,824   | 12,804  | 111,667                         |
| 39                      | Фрикадельки                        | 30              | 11,000               | 8,000   | 10,000  | 160,000                         |
| 98                      | Жаркое по-домашнему                | 200             | 16,560               | 14,490  | 16,410  | 259,650                         |
| 259                     | Чай с молоком и сахаром            | 200             | 1,650                | 1,650   | 12,400  | 71,400                          |
| 1                       | Хлеб пшеничный, обогащенный        | 20              | 1,620                | 0,200   | 9,760   | 48,400                          |
|                         | Йогурт детский                     | 100             | 4,000                | 1,500   | 14,300  | 90,000                          |
| 2                       | Хлеб ржаной                        | 30              | 1,400                | 0,300   | 13,400  | 62,740                          |
|                         |                                    | 800             | 27,112               | 23,964  | 79,074  | 643,857                         |
| <b>Итого за обед</b>    |                                    | 1410            | 44,2532              | 40,8865 | 216,904 | 1422,02                         |

Повар  Бадритдинова З. Р.

День: Вторник 05.05.2026 г.

Неделя: 1.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Юнны

Миннигулова Ф. А.

**Меню для организации горячего притания  
обучающихся 1-4 классов.**

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда  | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |        |         | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|-------------------------|---------------------------------|-----------------|----------------------|--------|---------|---------------------------------|
|                         |                                 |                 | Б                    | Ж      | У       |                                 |
| 1                       | 2                               | 3               | 4                    | 5      | 6       | 7                               |
| <b>завтрак 1</b>        |                                 |                 |                      |        |         |                                 |
| 186                     | Каша рисовая молочная вязкая    | 185             | 5,210                | 6,950  | 37,920  | 233,840                         |
| 82                      | Борщ из капусты с картофелем и  | 200             | 1,500                | 4,600  | 10,200  | 89,330                          |
| 39                      | Фрикадельки                     | 30              | 11,000               | 8,000  | 10,000  | 160,000                         |
| 9                       | Сыр(порциями)                   | 10              | 2,320                | 2,950  | 0,000   | 36,400                          |
| 707                     | Компот из сухофруктов           | 200             | 0,780                | 0,060  | 30,100  | 125,200                         |
| 1                       | Хлеб пшеничный,обогащенный      | 25              | 1,975                | 0,249  | 12,035  | 60,258                          |
| 3                       | Хлеб ржаной                     | 25              | 2,033                | 0,250  | 12,200  | 60,500                          |
| 0                       | Печенье для детского питания 50 | 50              | 4,000                | 5,500  | 32,700  | 196,000                         |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                 | 725             | 28,819               | 28,559 | 145,155 | 961,528                         |

**Меню для организации горячего притания  
обучающихся ММС 5-9 классов.**

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда  | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |        |         | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|-------------------------|---------------------------------|-----------------|----------------------|--------|---------|---------------------------------|
|                         |                                 |                 | Б                    | Ж      | У       |                                 |
| 1                       | 2                               | 3               | 4                    | 5      | 6       | 7                               |
| <b>завтрак 1</b>        |                                 |                 |                      |        |         |                                 |
| 186                     | Каша рисовая молочная вязкая    | 200             | 5,632                | 7,514  | 40,995  | 252,800                         |
| 82                      | Борщ из капусты с картофелем и  | 250             | 1,882                | 5,824  | 12,804  | 111,667                         |
| 39                      | Фрикадельки                     | 30              | 11,000               | 8,000  | 10,000  | 160,000                         |
| 9                       | Сыр(порциями)                   | 10              | 2,320                | 2,950  | 0,000   | 36,400                          |
| 707                     | Компот из сухофруктов           | 200             | 0,780                | 0,060  | 30,100  | 125,200                         |
| 1                       | Хлеб пшеничный, обогащенный     | 25              | 1,975                | 0,249  | 12,035  | 60,258                          |
| 3                       | Хлеб ржаной                     | 25              | 2,033                | 0,250  | 12,200  | 60,500                          |
| 0                       | Печенье для детского питания 50 | 50              | 4,000                | 5,500  | 32,700  | 196,000                         |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                 | 790             | 29,623               | 30,347 | 150,834 | 1002,825                        |

Повар

Бадритдинова З.Р.